



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF MEI 2025

Terugblik

Afgelopen keer was Daniël du Corbier, ergotherapeut bij Valkenhof, de spreker in ons Parkinsoncafé. Omdat we er van bezoekers vaker vragen over krijgen heeft hij op ons verzoek de rol van de mantelzorger enigszins belicht. Daarnaast heeft hij het verhaal toegespitst op datgene wat een ergo therapeut kan betekenen voor iemand met de ziekte van Parkinson. Ook hij is er een groot voorstander van om in beweging te blijven.

Vooruitblik

Bij het komend café, op 30 mei, komt Thieme Stap. Hij is als senior onderzoeker verbonden aan het Lectoraat Professionele Werkplaatsen van Fontys Hogeschool; voordien heeft hij aan het Radboudumc onderzoek gedaan o.a. in de Parkinsonzorg. Dit is de inleiding voor de presentatie die hij ons doorgaf:

Kunst heeft de kracht om je op een andere manier naar hetzelfde te laten kijken. De gezondheidszorg staat wereldwijd onder immense druk en er spelen vele complexe vraagstukken. Dus, andere manieren van kijken zijn welkom! Daarbij, zo betogen wij, zou de wetenschap als discipline baat hebben bij het verbreden van diens methoden en technieken door te leren van de kunsten. Dat hebben wij gedaan: we hebben kunst en wetenschap nauw met elkaar verbonden in een aantal projecten, voornamelijk in de Parkinsonzorg. En wat zagen we? Andere, en misschien zelfs wel betere zorg. Dat biedt hoop.

Wist u dat....

- er een avatar (digitale AI weergave) bestaat van James Parkinson, de Britse arts die de ziekte van Parkinson twee eeuwen geleden de naam gaf. Het is bedacht door de Stichting Parkinsonfonds en aan deze virtuele arts kunnen vragen gesteld worden over de ziekte.
- we geregeld nieuwe boeken bijkopen, maar daardoor overcomplete raken. Zodoende gaan we nu enkele boeken wegdoen. Deze kunt u bij ons kopen voor €2,00 per stuk.
- er geregeld interessante symposia en lezingen georganiseerd worden door de Parkinsonvereniging; zo onlangs ook op 16 mei in Den Bosch, waar Bas Bloem een van de sprekers was.
- we bezig zijn de site van ons Parkinsoncafé te vernieuwen en te updaten.
- we nog steeds een gastenboek hebben waar u van alles in kwijt kunt wat u ons wil doorgeven; ook suggesties voor lezingen/workshops.
- we de bloemen op de tafeltjes geschonken krijgen door bloemist van Oosten uit Valkenswaard.

Programma Parkinsoncafé

- 30 mei: Thieme Stap over creativiteit en Parkinson.
- 27 juni: Zorgwinkel Medicura uit Valkenswaard houdt een presentatie van producten voor Parkinson patiënten. Na de pauze gaan we gezellig samen zingen onder leiding van Els Raap (voormalig blokfluitlerares o.a. bij het Centrum voor Muziek en Dans in Valkenswaard).
- Juli: Vakantie, geen café
- 29 Augustus: Marjon van de Biggelaar, yogadocent, en zelf Parkinsonpatiënt. Ze zal eerst iets over zichzelf en haar ziekte vertellen. Na de pauze zal ze een workshop yoga geven; we kunnen ervaren wat het voor ons kan doen en ze zal ons meenemen in enkele oefeningen, staand of zittend op de stoel. Het kan aangepast worden aan ieders mogelijkheden.
- 26 September: Gespreksgroepjes, gescheiden voor mensen met de ziekte van Parkinson en mantelzorgers.
- 31 Oktober: Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger; na de pauze een spreker over de dagopvang bij Peppelrode.

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

- 27 juni *Euthanasie en Parkinson*
Hoe maak je dit beladen onderwerp bespreekbaar?
Wat kun je met eerder gemaakte afspraken als je
geheugen je in de steek laat?

